

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Zirkulin Einschlaf-Dragees

Baldrian & Hopfen

Überzogene Tabletten · Wirkstoffe: Baldrianwurzel-Trockenextrakt 160 mg, Hopfenzapfen-Trockenextrakt 40 mg
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** beachten?
3. Wie sind **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. WAS SIND ZIRKULIN EINSCHLAF-DRAGEES BALDRIAN & HOPFEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Anwendungsgebiet

Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen werden angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON ZIRKULIN EINSCHLAF-DRAGEES BALDRIAN & HOPFEN BEACHTEN?

Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen dürfen nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen Baldrianwurzel-Trockenextrakt, Hopfenzapfen-Trockenextrakt, Azorubin-Aluminiumsalz (E122) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** einnehmen.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

Einnahme von **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/an-

gewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es stehen nur wenige Angaben über Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln zur Verfügung. Wenn Sie chemische Beruhigungsmittel einnehmen, muss die Einnahme von **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** unter Kontrolle Ihres Arztes erfolgen.

Einnahme von **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen zusammen mit Alkohol**
Während der Einnahme dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

Schwangerschaft und Stillzeit

Untersuchungen zur Anwendung von **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** liegen nicht vor. Sie sollten dieses Arzneimittel daher während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen enthalten Glucose, Sucrose und Lactose.

Bitte nehmen Sie **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE SIND ZIRKULIN EINSCHLAF-DRAGEES BALDRIAN & HOPFEN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung und Art der Anwendung

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:

- zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3-mal täglich 2 überzogene Tabletten.

- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 2 überzogene Tabletten ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 2 überzogene Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise einem Glas Trinkwasser) ein. Sie dürfen die überzogenen Tabletten nicht im Liegen einnehmen!

Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt.

Falls die Beschwerden länger als 14 Tage andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 4 bis 6 überzogenen Tabletten) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben (mehr als 6 überzogene Tabletten auf einmal eingenommen haben), müssen Sie Rücksprache mit einem Arzt halten.

Wenn Sie die Einnahme von Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen abbrechen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen

Nach der Einnahme von **Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen** können Magen-Darmbeschwerden (Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Azorubin-Aluminiumsalz (E122) kann allergische Reaktionen hervorrufen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für

Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3
D-53175 Bonn

Website: www.bfarm.de
anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE SIND ZIRKULIN EINSCHLAF-DRAGEES BALDRIAN & HOPFEN AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Blisterstreifen nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C und in der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/ arzneimittelf Entsorgung.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen enthalten

Die Wirkstoffe sind:

Trockenextrakt aus Baldrianwurzel und Trockenextrakt aus Hopfenzapfen

1 überzogene Tablette enthält 160 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 4–6:1, das Auszugsmittel ist Wasser, und 40 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 3–6:1, das Auszugsmittel ist Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose (Saccharose), Talkum, Maltodextrin, Mikrokristalline Cellulose, Lactose, Calciumcarbonat, Macrogol 6000, gereinigtes Wasser, Stearinsäure, sprühgetrocknetes Arabisches Gummi, sprühgetrockneter Glucose-Sirup, hochdisperses Siliciumdioxid, Siliciumdioxid methyliert; Methacrylsäure-Ethylacrylat-Copolymer (1:1) Dispersion 30%, Farbstoffe Azorubin-Aluminiumsalz (E122) und Titandioxid (E171), Magnesiumstearat, Montanglycolwachs, Polysorbat 20, Polysorbat 80.

Wie Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen aussehen und Inhalt der Packung

Zirkulin Einschlaf-Dragees Baldrian & Hopfen sind linsenförmige, dunkelrote Tabletten. Sie sind in Packungen mit 6, 10, 12, 40, 60 und 80 überzogenen Tabletten erhältlich. Möglicherweise befinden sich nicht alle Packungsgrößen im Verkehr.

Zulassungshinhaber:

DISTRICON GmbH
Am Joseph 15
61273 Wehrheim

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

DISTRICON GmbH
Standort Bielefeld
Heidsieker Heide 114
33739 Bielefeld

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2020.

